

ZONE PRESSE DU COS BASKET

cosbasket91.free.fr

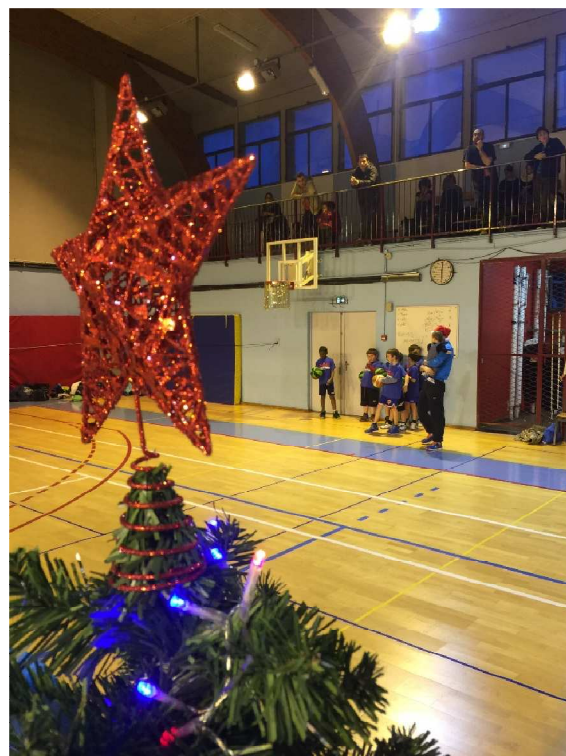
Edito



Après cette joyeuse période de fêtes, il est temps de prendre les résolutions pour l'année 2016 et poursuivre la nouvelle dynamique du club impulsée par l'arrivée d'un salarié : que cette nouvelle année soit riche en victoires, remplie de solidarité, de respect et de bonheur sur les terrains.

Comme l'a si bien dit notre Président l'année dernière «*Tous les matchs deviendront victoires quel que soit le score si tous les artisans participent activement et du mieux qu'ils peuvent (joueurs, entraîneurs, encadrants et parents)* ». Faisons en sorte d'honorer au mieux ces paroles, continuons d'aider et supporter notre club dans les moments de joie comme dans les moments difficiles.

Toute la section basket du CO Savigny se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux pour l'année 2016.



Johanna

***Matches à domicile des équipes séniors A
Saison 2015-2016, matchs retours.***

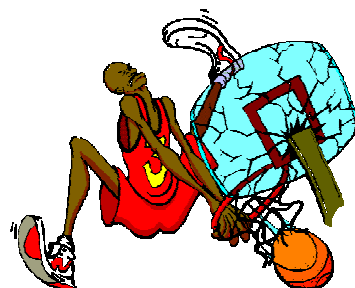


N'hésitez pas à venir supporter nos équipes seniors A le samedi soir, au gymnase Cheymol à Savigny.

Voici le calendrier des matchs allers où vous pouvez venir les voir :

Séniors filles A (Promo d'Excellence Région)		
16/01/2016	18h30	CO SAVIGNY – MONTIGNY LE B.
23/01/2016	18h30	CO SAVIGNY - FREPILLON
06/02/2016	18h30	CO SAVIGNY – ANTONY
20/02/2016	18h30	CO SAVIGNY - AUBERVILLIERS
12/03/2016	18h30	CO SAVIGNY – LA DOMREMY 13
19/03/2016	18h30	CO SAVIGNY – BOURG LA REINE
02/04/2016	18h30	CO SAVIGNY - DRANCY

Séniors garçons A (Excellence Départementale)		
16/01/2016	20h30	CO SAVIGNY - BRETIGNY
30/01/2016	20h30	CO SAVIGNY – CHILLY MAZARIN
13/02/2016	20h30	CO SAVIGNY – CORBEIL ESSONNES
19/03/2016	20h30	CO SAVIGNY – GIF SUR YVETTE
09/04/2016	20h30	CO SAVIGNY - YERRES
14/05/2016	20h30	CO SAVIGNY - COURCOURONNES



Echos des équipes

Ecole de Basket

Cette année, nous comptons un effectif U9 très important puisqu'il avoisine la cinquantaine d'enfant. Point positif de cette année : nous comptons autant de garçons que de filles. Que ce soit le mercredi ou le samedi, les jeunes se montrent assidus et ils ont été très nombreux à se présenter sur le premier plateau. L'ambiance des entraînements est très bonne et le renfort des 4 minimales filles est vraiment très appréciable. Leur investissement est fort et elles prennent de plus en plus la main pour diriger certains ateliers. Bravo les filles !!!



Les objectifs de l'année sont multiples. Nous retiendrons surtout que les enfants progressent plutôt bien et qu'il faut

poursuivre cet apprentissage des bases fondamentales du basket avec bonne humeur et assiduité. Nous noterons aussi une belle présence des familles, et nous les encourageons à se manifester auprès de l'encadrement du mini-basket s'il souhaite contribuer encore un peu plus à l'évolution de nos basketteurs (ses).



Enfin, des petits événements émailleront l'année de l'école et viendront ponctuer une période. Nous avons déjà réalisé la fête du mini-basket pour Noël, vous pourrez regarder les photos ci-jointes. Pour que tout cela se réalise, Thierry, Arnaud et François remercient chaleureusement le travail mené par Yann.

Très bonnes fêtes de fin d'année à tous et toutes. A bientôt.



L'équipe d'encadrement de L'école de basket.



Poussines 1 & 2

POUSSINES 1

Belle première phase de notre équipe en Excellence Départementale. Elle partage la 1ère place avec Massy. Nous avons d'ailleurs assisté à de belles confrontations entre ces 2 équipes.

Ce résultat permet d'évaluer notre niveau actuel, constater les progrès accomplis depuis l'an passé, apporter/renforcer les compétences pour toutes ces joueuses afin qu'elles prennent encore plus de plaisir à la pratique de notre sport. Ce groupe a du potentiel, est attentif, motivé et assidu. La 2ème phase s'annonce plus difficile mais prometteuse.

Merci Cassandra, Khaddy, Inès, Laura, Maiwenn, Séléna, Sofia, (nos deux blessées Jade et Rania) pour ces bons moments ensemble.



POUSSINES 2

Tout se met en place progressivement car un temps d'adaptation est toujours nécessaire avec un groupe de joueuses débutantes (Anissa, Axelle, Cléa, Fanta, Kesiah, Lilou, Pauline, Yaelle). Les entraînements sont communs avec les poussines 1 sur les deux créneaux hebdomadaires. Nous dédions un samedi matin par mois à l'une ou l'autre équipe.

Dès le mois d'octobre, elles participent à leur première rencontre. L'engagement dans le championnat départemental est

une occasion de les mettre tout de suite en situation, régulièrement. Les progrès sont rapidement visibles (le contraire serait une cause réelle et sérieuse de renvoi du coach).

L'animation des matchs est assurée par notre « Team Spirit ». Les adversaires nous l'envie ! Il paraît qu'elle nous réserve une surprise pour la soirée basket du 23 janvier 2016 ...A voir....



Je remercie tous les parents, Yann, notre pro, pour son accompagnement sur ces deux équipes, les deux assistantes du vendredi (Lina et Aramata), les arbitres,
Bonne année !

Blandine.

Poussins 1 & 2

Depuis le début de l'année, chez les poussins 1, un groupe d'un bon niveau s'est formé et nous a fait vivre de très beaux matchs (comme celui contre Yerres qui a été d'une grande qualité). Ce groupe est un groupe très agréable et constitué de quelques débutants qui ont énormément progressé. Les matchs sont souvent serrés ce qui permet d'apprendre à perdre et à gagner.

N'oublions pas que nous parlons de jeunes joueurs qui viennent au basket pour s'amuser et non pas pour gagner la coupe du monde. Il est donc important que cet esprit d'équipe perdure tout au long de l'année. Le basket c'est fun que quand c'est collectif !



En ce qui concerne les poussins 2, le groupe est plus hétérogène. Il y a en effet plus de débutant qui n'avaient jamais touché un ballon mais qui ont tout de même montré de grand progrès tout au long de cette première partie d'année.

C'est un groupe où se mélange rigolade, enthousiasme, camaraderie mais qui se montre parfois un peu trop agité lors des entraînements. Nous leur pardonnons cet excès d'adrénaline car ils sont toujours motivés et souvent pour la plus part tout le temps présents. Quant aux matchs, ils n'ont jamais perdu espoirs malgré les défaites et ont même gagné leur premier match face à Verrières d'un petit point, grâce à un match très collectif. Encore une fois, le collectif prime sur les superstars et permet toujours une meilleure ambiance au sein d'une équipe.

Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes et avez profité au maximum de ces vacances (ce qui a été notre cas) pour être plus en forme que jamais au basket. Espérons que le père Noël a privilégié avec intelligence le ballon de Basket à la console de jeu ...

Elsa et Antoine.

Benjamines

Que ce soit pour la taille (25 cm d'écart entre la plus petite et la plus grande), l'ancienneté dans le basket (de 1 à 6 ans), la combativité (très variable selon les week-ends), la motivation ou l'assiduité, il y a bien un terme qui

caractérise ce groupe c'est l'HETEROGENEITE. Ce n'est donc pas évident de faire progresser tout ce petit monde car l'effectif actuel de 12 joueuses est insuffisant pour créer une deuxième équipe.

Dans l'ensemble tout le monde vient s'entraîner dans un bon esprit et essaye d'améliorer ses compétences, mais il y a beaucoup à faire : l'agressivité, l'adresse, le jeu collectif sont autant de points à améliorer, voire même à construire, si l'on veut rivaliser avec les meilleures équipes.



Côté résultats, on peut les féliciter pour leur bon début de saison ; un sans-faute lors des tournois de brassage leur a permis depuis novembre de participer au championnat d'excellence départementale. Elles terminent quatrième de cette première phase et auraient pu viser le podium si certaines étaient plus assidues et plus motivées. Souhaitons que la défaite à Massy après prolongation serve de déclic pour la suite !

2016 n'en doutons pas, apportera à tous leurs fidèles supporters plein de plaisir à les voir jouer et gagner !

Véronique.

Benjamins 1

L'équipe première des benjamins du COS est composée d'une partie des jeunes de deuxième année ainsi que d'un arrivage tout frais de poussins de la saison précédente, qui entament donc leur première saison dans cette équipe.

Le niveau reste homogène, l'ambiance et la camaraderie sont fort agréables, avec une progression certaine de chaque joueur sur le plan individuelle. C'est le travail d'équipe et le jeu collectif que nous cherchons à développer

d'avantage à l'aide de systèmes et de formations qui nous aiderons à trouver notre place sur le terrain. Quelques belles victoires qui font la joie des joueurs, des entraîneurs et des parents que nous tenons à remercier pour leur présence et leur soutien chaque week-end. Continuons d'être assidu et régulier, et levons la tête pour voir loin devant ! Hop hop hop... SAVIGNY

Antonin



Benjamins 2

Telle une bonne bouteille de Champagne, l'équipe des benjamins 2 est une équipe dynamique et pétillante qui l'est parfois un peu trop (Nous rappelons que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé !).

En effet, le bouchon a souvent tendance à sauter, il n'est pas rare de devoir le remettre en place pour que les petites bu-bulles ne s'échappent et s'égarant. Malgré un Championnat difficile, ils n'ont jamais cessé de se battre et continuent de progresser de match en match. Cette équipe ne peut que se perfectionner, fermenter et mûrir pour devenir un bon cru et qui sait, peut-être même un Millésime !



Pour finir, cette citation de J.L Gonzalle résume bien cette équipe « Champagne

... ô sublime merveille ! Bruyant comme la foudre, aussi prompt que l'éclair, tu fuis les flancs de la bouteille, lorsque libre et joyeux, le bouchon saute en l'air ».

Les benjamins 2, Yann et moi-même vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année

.
Basketball-istiquement,

Yann et Jérémy

P.S : Napoléon Bonaparte a dit « Le champagne dans la victoire on le mérite, dans la défaite, on en a besoin », à méditer ...

Minimes Filles

23 ! Quel beau numéro.... C'est celui de grand Jordan mais c'est aussi le nombre de filles qui compose l'équipe des minimes filles. Malheureusement, nous concernant, ce chiffre est resté sur le papier car aux entraînements l'effectif était bien inférieur et concernant les matchs il fut bien compliqué de créer 2 équipes.



Résultat, une équipe 1 en excellence mais avec rarement plus de 7 filles présentes aux matchs, difficile dans ce cas de travailler aux entraînements et de mettre en place un vrai esprit d'équipe et une équipe 2 en promo avec malheureusement 2 forfaits suite au manque de combattantes.

Point positif de cette 1ère moitié de saison, une réelle motivation de la part d'une douzaine de filles, débutantes et confirmées toujours présentes.

Sandrine, Véronique et Patrice.

Mimes Garçons

Le groupe des minimes est une groupe super motivé tant pour les entrainements que les rencontres du week-end.

Si je les écoutais je devrais mettre 15 joueurs sur la feuille de match !!

Au niveau sportif dans cette première phase de championnat nous terminons 1er de notre groupe. Au niveau du jeu, l'équipe a progressé, elle commence à maîtriser la contre-attaque et déploie de bonne attitude en défense.

Il ne nous reste donc qu'à poursuivre sur cette dynamique et continuer à se faire plaisir sur le terrain.

Gérard

Cadettes

Nouvelle équipe, nouveau coach, nouvelle année, dans cette équipe des 11 nanas tout est nouveau. Et même le basket pour certaines.

Comme à dit St Exupéry " L'avenir tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre." Alors permettons-nous de créer un groupe soudé et appliqué. Le résultat sur le championnat n'est pas témoin des progrès que les filles ont fait (2 victoires sur 6 matchs) mais nul doute que sur la deuxième partie de la saison ces derniers seront visibles sur le terrain comme sur le tableau du championnat.



Pour continuer à citer St Exupéry " Quand le mystère est trop impressionnant, on n'ose pas désobéir." Les filles, par moment, arrêtez de m'obéir au mot prêt et foncez marquer des paniers sans avoir peur de partir en dribble ou de jouer un 1 contre 1. Il ne faut rien lâcher et continuer à progresser entrainement après entrainement.

PS : promis en fin de saison, le restau sera un karaoké ! (Oui les cadettes chantent en plus de jouer au basket !).

Gaëlle.

Cadets

Le groupe des cadets est composé de 17 joueurs, 11 anciens minimes et de 7 débutants. Après des matches de qualifications désastreux, nous nous retrouvons en 2em division.

Aurions-nous pu faire mieux ? Certainement ... En gagnant les 3 équipes de notre groupe qui jouaient en région l'année dernière.

Ces rencontres de début de saison se jouent bien souvent sur des détails comme un manque de lucidité dans le dernier geste, un pied sur la ligne lors d'une remise en jeux...

Malgré tout le il règne une très bonne ambiance dans le groupe qui ne demande qu'à progresser.



Gérard.

Séniors Filles A

Les années se suivent et se ressemblent. Après 7 matchs, nous avons le même bilan que l'année dernière (3V-4D). Après un début de saison prometteur qui a débuté par 2 victoires, l'équipe montrait un beau collectif, ce qui pouvait laisser présager de bien belles choses.



Malheureusement la suite fût un peu différente. Sur les 5 matchs qui ont suivis, nous avons réussi à en gagner...un seul.

Des défaites où nous avons accepté d'être dominé et malmené. Tous ces matchs perdus, nous aurions pu les prendre.

Un match, ça dure 40 minutes et en région, il faut se battre 40 minutes sinon la sanction tombe. Les raisons de nos défaites sont diverses et nous les connaissons. Nous savons que nous pouvons faire mieux (certains quart temps de nos premiers matchs l'ont prouvé).

Mais à présent, il ne suffit plus de le dire, il faut le faire. L'équipe a tout pour réussir : des jeunes pousses, des filles qui ont grandi dans le club, d'autres qui l'ont rejoint il y a quelques années et des anciennes d'expériences. Un beau cocktail pour réussir !!!

Nous allons rester positifs, nous savons que nous allons mieux que notre classement actuel et que nous pouvons battre tous nos adversaires sans exception.

Concentration, motivation, solidarité, jouer dur et surtout prendre plaisir, voilà ce qu'il faut faire. Je reste convaincu que nous pouvons le faire ensemble.



Allez les filles, Pixou, Jo, Adeuh, Laura, Caro, Gaëlle, Méla, Anne, Maya, Muriel, Méla, Maeva, sans oublier Jen qui va revenir, vous êtes une belle équipe...à nous les victoires !!!

Olive.

Voici le classement de l'équipe premières à l'issue de la journée 7.
Equipe séniors filles 1

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 7

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 IE - PARIS JEAN BOUIN CASG	14	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	454	292	0.0
2 US BASKET DRANCY	13	7	6	1	0	0	0	0	0	0	0	379	297	0.0
3 ESPERANCE DE BOURG LA REINE	11	6	5	1	0	0	0	0	0	0	0	330	281	0.0
4 BC FREPILLON MERIEL MERY	10	6	4	2	0	0	0	0	0	0	0	322	283	0.0
5 AS MONTIGNY LE BRETONNEUX	10	6	4	2	0	0	0	0	0	0	0	287	282	0.0
6 CO SAVIGNY	9	6	3	3	0	0	0	0	0	0	0	351	334	0.0
7 AUBERVILLIERS AVENIR BASKET BALL - 3	9	6	3	3	0	0	0	0	0	0	0	288	285	0.0
8 US MELUN	9	6	3	3	0	0	0	0	0	0	0	362	362	0.0
9 SO HOUILLES	9	7	2	5	0	0	0	0	0	0	0	327	369	0.0
10 IE - CTC LES ULIS-BURES-PALAISEAU	7	6	1	5	0	0	0	0	0	0	0	283	370	0.0
11 LA DOMREMY BASKET 13 - 2	7	7	0	7	0	0	0	0	0	0	0	273	377	0.0
12 ANTONY BASKET	6	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0	276	400	0.0

Séniors Garçons A

5 victoires 5 défaites. A l'issue de la 7eme journée :

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 OLYMPIQUE CLUB GIF BASKET - 1	16	9	8	4	0	0	0	0	0	0	0	542	535	0.0
2 CO COURCOURONNES - 1	15	8	7	1	0	0	0	0	0	0	0	598	519	0.0
3 AS CORBEIL ESSONNES - 1	15	8	7	1	0	0	0	0	0	0	0	550	508	0.0
4 CO SAVIGNY - 1	15	9	5	5	0	0	0	0	0	0	0	527	515	0.0
5 BC CHILLY MAZARIN - 1	14	8	6	2	0	0	0	0	0	0	0	541	482	0.0
6 CLUB SPORTIF DE BRETAGNE BB - 1	14	9	6	2	0	0	1	0	0	0	0	682	585	0.0
7 US BURES SUR YVETTE - 2	13	9	4	5	0	0	0	0	0	0	0	631	679	0.0
8 SEINE ESSONNE BASKET BALL - 1	13	9	4	5	0	0	0	0	0	0	0	534	532	0.0
9 FLEURY BASKET BALL - 1	10	8	2	6	0	0	1	0	0	0	0	494	523	0.0
10 CLUB OMNISPORTS DES ULIS - 1	10	8	2	6	0	0	0	0	0	0	0	512	584	0.0
11 TEAM BASKET MORIGNY ETRECHY - 1	10	9	1	8	0	0	0	0	0	0	0	517	661	0.0
12 ES YERRES - 1	8	8	1	6	0	0	1	0	0	0	0	499	522	0.0

Alors que la fin d'année arrive voici une bonne occasion de dresser un premier bilan. Pour commencer, alors que notre équipe a connu de nombreux changements cette année, il est nécessaire de les présenter :

Thomas : en provenance de Saclay, un ailier plein de fougue et d'explosivité qui au fur et à mesure que la saison avance, prend ses aises dans notre équipe pour pouvoir s'amuser et exprimer tout son talent sur le terrain.

Les twin towers : Antonin et Kevin, tous deux venus de l'équipe B, ces deux intérieurs de très grandes tailles nous apportent un vrai plus dans la raquette mais surtout deux nouvelles personnalités qui se sont immédiatement et parfaitement intégrés à l'équipe et qui en font à leur manière des leaders incontestés.

Younes : un jeune junior qui s'entraîne cette année à plein temps avec nous et qui progresse de jour en jour, il ne lui manque plus qu'à éviter de faire répéter au coach les consignes 15835063 fois pour prendre la place de Baloo comme shooter officiel.

Armel : un autre géant apportant encore un peu plus de taille et de physique dans la peinture, s'il n'a pas encore eu l'occasion de beaucoup se montrer (encore un joueur qui a du mal à remplir son inscription), il pourra se faire remarquer dans les matchs à venir à coup sûr.

Baptiste, Pacôme, Andy : 3 cadets qui viennent de temps en temps

s'entraîner et amener leur envie pour le plus grand plaisir de tous, les gars on vous attend !!!

Greg le Belge : même s'il n'est pas nouveau, son retour à la compétition était autant attendu que celui de Jordan au Bulls, son expérience et sa légèreté nouvelle amène l'équipe dans une nouvelle dimension et tout le monde adore ça.



Gilles ailier : parce que c'était son rêve, on l'a fait! Et oui Gilles joue cette année ailier! Un changement assez fou tant il était performant sous les paniers mais qui correspond parfaitement à notre effectif cette année !

Heureusement tous ces changements ont pu être intégrés grâce aux joueurs présents depuis longue date : Baloo,

Johan, Sébastien, Victor et Pierre. Sans oublier notre coach Christian.

Si ces apports ont été plus que positifs pour nous, tous ces changements expliquent également les quelques revers que nous avons subi, notamment de quelques points en toutes fins de matchs.

Cette deuxième partie de saison nous permettra de conforter notre place dans le haut du tableau pour pouvoir envisager la saison prochaine avec une ambition supérieur pour pouvoir offrir d'ici peu aux jeunes de notre club une équipe senior au meilleur niveau envisageable dans laquelle ils pourront exprimer toutes leurs qualités !

Maintenant que nous vous avons présenté nos petites nouveautés, nous vous attendons toujours plus nombreux pour venir nous encourager et passer de bons moments tous ensemble.

L'équipe des séniors garçons A.



Remerciements

Comme toujours, nous souhaiterions remercier toutes les personnes qui aident notre club à l'organisation des matches, la gestion administrative, le bon fonctionnement du COS. Merci à ces personnes, qui ne se montrent pas toujours mais qui sont bien là, semaine après semaine, pour accompagner au mieux nos équipes. Merci à Marine qui gère les désignations d'arbitres chaque semaine.

Merci aux parents d'aider les coachs à gérer au mieux leur groupe en soutenant leurs décisions et surtout en accompagnant leurs enfants lors des déplacements.

Un grand MERCI, à vous tous.

Séniors Filles A

Ah oui!! L'équipe B a commencé sa saison avec un effectif de 4 joueuses heureusement que 2 cadettes Elsa et Charline sont venues en renfort. Mais notre talent et notre joie de vivre a donné envie à certaines filles de revenir. Nous sommes donc 9 titulaires de la B et 2 seniors A viennent en renfort quand elles peuvent Adeuh et Caro.



Nous nous entraînons avec les cadettes les jeudis. Nos résultats de mi saison sont mitigés, nous gagnons les équipes de haut de tableau et perdons contre les équipes du bas de tableau.

Mais le plus important pour nous c'est de s'amuser.

Merci à mon chéri Benoit et son équipe SGB qui viennent veiller au bon déroulement des rencontres et Merci à Francois le chérie de la « chieuse » pour sa contribution et sa patience ...

Marine

Séniors Garçons B

Après un début de saison "normal" pour l'entraîneur de talent des seniors garçons B....

Les garçons boivent les paroles du coach et respectent à la lettre les consignes (prendre le ballon à l'adversaire et marquer des paniers sans perdre de balle) ce qui les propulse en tête du classement avec 5 victoires et 1 défaite les intellectuels du groupe aperçoivent déjà la montée.



Les objectifs restent les mêmes, éviter la descente grâce à l'apport des pépites qui donnent au groupe toute son excellence, envisager la montée pour avoir des arbitres, et surtout débriefier les entraînements du vendredi au QG des seniors autour d'une raclette ou d'un barbecue.

Merci à Marine .. la seule fille qui « siffle » les beaux gosses..

La famille SGB vous souhaite une bonne année 2016 pleine de basket !

William.

RAPPEL A TOUS : N'oubliez pas de consulter le planning des matchs du week-end (horaires des RDV et lieux des matchs). Il est affiché tous les lundis soirs sur le tableau réservé au basket près de la grande salle. En cas d'empêchement le joueur doit absolument prévenir son entraîneur avant le match ! Ces informations sont également disponibles sur notre site : <http://cosbasket91.fr>

Bilan du stage de la Toussaint

Le stage a débuté le lundi 19 octobre à 10h. Nous avons réuni tout le groupe qui s'était inscrit en amont pour tout d'abord leur présenter le déroulement du stage, les règles à respecter et nous avons ensuite partagé un moment de culture Basket qui a duré une heure avant d'aborder un peu d'arbitrage pour qu'ils aient un avant-goût de ce qu'ils pourraient faire dans le domaine de l'arbitrage. L'ensemble des stagiaires était plutôt ravis de ce petit moment d'échange autour du basket dans sa généralité. Nous avons pensé qu'un petit rappel historique ne leur ferait pas de mal.

L'après-midi même nous avons débuté le stage avec le premier groupe constitué majoritairement des catégories U11 et U13 autour du thème du dribble ! Nous avons travaillé pendant deux heures autour de ce thème ensuite le deuxième groupe, constitué des catégories U15-U17, nous a rejoint à 16h pour qu'on puisse aussi aborder ce même thème durant deux heures pour notre première journée de stage à thématique dribbles.

Ce fut le même procédé tout le long de la semaine avec changement des thèmes chaque jour. Nous avons réussi à travailler sur: le dribble, la passe, le tir et double pas, sans oublier de passer par un peu de pre-collectif la dernière matinée avec les grands. L'ensemble des stagiaires étaient plutôt satisfaits de l'organisation du stage et des différents coachs qui les ont encadrés tout au long de la semaine.



Pour clôturer, vendredi 23 octobre, le dernier jour nous avons organisé en début d'après-midi différents concours avec un circuit à la fois rigolo et à la fois basket en mélangeant les catégories de façon à ce que tout le monde puisse jouer et rigoler avec tout le monde. Car un de nos principaux objectifs était de créer une osmose, une atmosphère d'échange et de partage entre les stagiaires et tout ça autour du thème qui nous réunit.



À la suite de ça nous avons fait des matchs car nous savons tous ce que nos stagiaires préfèrent le plus, cela nous a permis à la fois de les laisser en libre expression sur le terrain et pour nos entraîneurs de voir si il y a des restes de tout ce qu'on a vu durant la semaine de stage.

Et ce stage s'est terminé avec un super goûter des remises de récompense pour les enfants qui ont été les plus méritants, même si l'on pouvait dire que tout le monde l'a été. L'investissement était la même pour tout le monde sauf que nous (jury, coachs) durant toute la semaine avons remarqué des attitudes, de l'écoute plus développée plus prononcée chez certains joueurs et donc nous avons décidé de récompenser six joueurs dans toutes catégories confondues. Nous pensons que l'ensemble des stagiaires ont bien profité de ce stage et étaient ravis. ... A refaire

Yann.



Club Olympique de Savigny
Association Sportive de Basket-Ball
Section Basket-Ball



Stage Février

U11 – U13

Poussins-Poussines
Benjamins-Benjaminnes



Première Semaine des Vacances d'Hiver
Du Lundi 22 Février 2016
au
Vendredi 26 Février 2016
(3 matinées + 5 après-midis)
A Savigny au gymnase Cheymol

En CADEAU : Une invitation à un Match
Pro à la Halle Carpentier
le Vendredi 26 Fev soir à Paris



VS



Lundi 22 Fév	Mardi 23 Fév	Mercredi 24 Fév	Jeudi 25 Fév
10h00 – 12h00	10h00 – 12h00		10h00 – 12h00
Poussins	Poussines		
13h30 – 15h30	13h30 – 15h30	16h00 – 18h00	13h30

Les stagiaires devront apporter leur propre équipement.

Réponse impérative avant le **Lundi 11 Janvier** (rés.)

INSCRIPTION STAGE U11-U13 (accompagnée d'un chèque d'inscription)

NOM PRENOM EQUIPE

Taille du joueur (XS, S, M, L, XL) :

Accepte l'invitation pour le match Pro le vendredi
Si besoin peut-on compter sur vous pour véhiculer



Club Olympique de Savigny
Association Sportive de Basket-Ball
Section Basket-Ball

Stage Février

U15 – U17

Minimes Filles & Garçons
Cadets - Cadettes



Première Semaine des Vacances d'Hiver
Du Lundi 22 Février 2016
au
Vendredi 26 Février 2016
(3 matinées + 5 après-midis)
A Savigny au gymnase Cheymol

En CADEAU : Une invitation à un Match
Pro à la Halle Carpentier
le Vendredi 26 Fev soir à Paris

Lundi 22 Fév	Mardi 23 Fév	Mercredi 24 Fév	Jeudi 25 Fév	Vendredi 26 Fév
10h00 – 12h00		10h00 – 12h00		10h00 – 12h00
		Poussins		Poussines
16h00 – 18h00	16h00 – 18h00	13h30 – 15h30	16h00 – 18h00	14h00 – 17h00
				Tournoi

Les stagiaires devront apporter leur propre équipement.

Réponse impérative avant le **Lundi 11 Janvier** (réservé aux 30 premiers inscrits)

INSCRIPTION STAGE U15-U17 (accompagnée d'un chèque de 50 Euros au nom du COS Basket)

NOM PRENOM EQUIPE

Taille du joueur (XS, S, M, L, XL) :

Accepte l'invitation pour le match Pro le vendredi soir : OUI / NON
Si besoin peut-on compter sur vous pour véhiculer les stagiaires : OUI (Nombre de place :) / NON

Dates à retenir pour la saison 2015-2016

Soirée du basket

Notre soirée annuelle du basket aura lieu le **samedi 23 janvier**, au COSOM de Savigny sur Orge. Un apéritif sous forme de buffet, un repas à thème (**bœuf bourguignon**), de la musique,

des
et



des

Une

photos
vidéos
souvenirs
stages et
soirées...
soirée

conviviale qui réunira toutes les générations du club.

L'inscription est à faire avant le 10 Janvier. Il sera possible de s'inscrire en ligne. Surveillez notre <http://cosbasket91.fr>

L'AG du basket

L'Assemblée Générale de la section basket et la soirée du club auront lieu le **samedi 4 juin** à Douillet 19h00

Ce même week-end, **le samedi 4 et le dimanche 5 juin**, se tiendra notre grand tournoi de jeunes annuel Jean Miret :

- Samedi après-midi : U13F et U13M
- Dimanche : Ecoles + U11F et U11M

Nous rappelons que toute aide est la bienvenue durant ce week-end : pour l'installation, l'organisation et la gestion des matches, l'arbitrage...

Dates des Stages

En écho au stage de la Toussaint orchestré par Yann, différents stages auront lieu durant les vacances :

- Vacances de février : du **lundi 22 février au vendredi 26 février** (3 matinées et 5 après-midis).
- Vacances de Pâques : du **lundi 18 avril au vendredi 22 avril**.



Bien évidemment, il y aura également notre stage annuel à Poitiers durant les vacances d'été :

- **Le lundi 22 août à Savigny**
- **Du mardi 23 au dimanche 28 août à Poitiers.**

Pour s'inscrire au stage de février (avant le 10 Janvier) – Inscription en ligne – surveillez notre site: <http://cosbasket91.fr>





Club Olympique de Savigny

Association Omnisports fondée en 1948 régie par la loi 1901
Siège social : Mairie de Savigny-Sur-Orge

Section Basket-Ball



Ecole 1 & 2



U11M 1&2



U13M 1&2



U15F 2



U17 F



SGA



SFB



U11F 1 & 2



U13 F



U15F 1



U15M



U 17 M



SFA



SGB



Club Olympique de Savigny

Association Omnisports fondée en 1948 régie par la loi 1901
Siège social : Mairie de Savigny-Sur-Orge

Section Basket-Ball

BONNE ANNEE 2016



Nos Partenaires

